

Il CSI Lazio indice il Campionato Regionale di Corsa Campestre 2018, una prova di Cross che è integrata nella manifestazione UNISPORT che si terrà domenica 4 marzo 2018 presso l'ippodromo delle Capannelle in Via Appia Nuova 1245 – Roma, in collaborazione con ONLY WOMEN'S. La fase è valevole per la partecipazione al 21° Campionato Nazionale di Corsa Campestre del Centro Sportivo Italiano che si terrà dal 6 all'8 aprile 2018 a Mel in Provincia di Belluno.

<b>Categoria</b>	<b>Data di nascita</b>	<b>Distanza Uomini</b>	<b>Distanza Donne</b>
Cuccioli/e *	2009/2010	400 metri	400 metri
Esordienti A m/f	2008	800 metri	800 metri
Esordienti B m/f	2007	800 metri	800 metri
Ragazzi/e A	2006	1000 metri	1000 metri
Ragazzi/e B	2005	1000 metri	1000 metri
Cadetti/e	2003/2004	2000 metri	2000 metri
Allievi/e	2001/2002	2000 metri	2000 metri
Juniores m/f	1999/2000	6000 metri	4000 metri
Seniores m/f	dal 1984 al 1998	6000 metri	4000 metri
Amatori A m/f	dal 1974 al 1983	6000 metri	4000 metri
Amatori B m/f	dal 1964 al 1973	6000 metri	4000 metri
Veterani m/f	1963 e precedenti	6000 metri	4000 metri

*\*categoria promozionale*

- Possono partecipare tutti gli atleti tesserati per il 2018 iscritti al CSI.
- La scadenza delle iscrizioni è fissata per **1 marzo 2018**. L'iscrizione il giorno della gara sarà consentita solo previa disponibilità dei pettorali di gara;
- Le premiazioni sono riservate ai soli tesserati CSI, relativamente all'assegnazione dei titoli regionali e piazzamenti sul podio.

### Modalità di iscrizione

#### Atleti CSI

Le iscrizioni degli atleti tesserati CSI dovranno essere inviate tramite il modulo on-line disponibile nell'area riservata delle società, seguendo la seguente procedura:

1. Collegarsi al sito <http://tesseramento.csi-net.it/>
2. Aprire Società sportive già affiliate al CSI;

3. Nella finestra Accesso inserire il codice della società a 8 cifre e la password (quella usata per il tesseramento), quindi confermare;
4. Nella finestra Altre funzioni fare clic su Iscrizioni campionati/eventi;
5. Clic sulla prova di campionato alla quale iscrivere gli atleti;
6. Nel campo Iscrizione società inserire e-mail e numero di telefono;
7. Nel campo elenco partecipanti inserire gli atleti, in automatico il programma assegna la categoria, cliccando su aggiungi appare una finestra per l'inserimento di altri dati (per eliminare nominativi inseriti erroneamente fare clic sul cestino), a conclusione dell'inserimento dare Conferma;
8. Fino alle ore 24 del giorno di termine iscrizioni è possibile richiamare il modulo e fare modifiche;
9. A conferma avvenuta clic su Stampa modulo iscrizione;
10. Dopo aver scaricato il file in formato PDF, è possibile visualizzare l'elenco dei partecipanti iscritti.

### Atleti FIDAL ed altri EPS

Gli atleti FIDAL e altri EPS possono partecipare alla gara ONLY WOMEN'S iscrivendosi sul sito <http://www.onlywomens.it>. Le atlete tesserate CSI interessate al gadget ONLY WOMEN'S possono richiederlo ad un prezzo agevolato di 5 € il giorno della gara.

### **Programma delle partenze**

<b>ORA</b>	<b>CATEGORIE</b>
10:00	Juniores f
	Seniores f
	Amatori A f
	Amatori B f
	Veterani f
10:40	Juniores m
	Seniores m
	Amatori A m
	Amatori B m
	Veterani m
11:30	Allievi/e
	Cadetti/e
11:50	Ragazzi/e A
	Ragazzi/e B
12:05	Esordienti/e A
	Esordienti/e B
12:20	Cuccioli/e *

### **Quote di iscrizione**

La quota di partecipazione al Campionato Regionale di Corsa Campestre 2018 è gratuita.

### **Riconoscimento atleti**

I partecipanti alla gara devono poter comprovare la loro identità mediante documento d'identità valido, secondo quanto stabilito in "Sport in Regola".

### **CLASSIFICHE CAMPIONATO REGIONALE CSI LAZIO**

Verranno stilate le seguenti classifiche:

- **INDIVIDUALE** (per singole categorie)
- **PER SOCIETÀ**

#### **Individuale**

Saranno premiati i primi 3 atleti CSI per ogni categoria. Ai primi classificati degli atleti CSI, di ogni categoria, sarà assegnato il titolo di campione regionale CSI Lazio.

#### **Per Società**

##### **Classifica di società**

Per ogni categoria sarà assegnato ad ogni atleta un punteggio decrescente in base ai partecipanti. Ad es. in caso di 20 partecipanti: 20 punti al primo classificato, 19 al secondo e scalando di uno sino al ventesimo che riceverà 1 punto, così a seguire per tutti gli altri classificati.

La somma dei punti ottenuti dai propri atleti in ogni categoria, determinerà per ogni società, un punteggio finale di classifica.

In caso di parità tra 2 o più società la classifica verrà determinata dal migliore piazzamento individuale.

##### **Possibilità di pranzare in convenzione**

**Tavola calda** che aprirà alle ore 12:00 dove si potrà mangiare al costo di € 11,00 un primo, un secondo, un contorno, una bottiglietta di acqua;

**Bar** che sarà aperto già dalle ore 8:00 della mattina

##### **Altre norme**

Per quanto non contemplato dal presente regolamento, vigono lo Statuto del CSI, il Regolamento e le Norme per l'attività sportiva del CSI e, per quanto con essi non in contrasto, le norme tecniche della Federazione Italiana di Atletica Leggera dettate dal RTI.